

# IMPACTANTES.

DÉVELOPPE TON POTENTIEL  
OPTIMISE TES PERFORMANCES

N#9 - JUILLET / AOUT 2024

## ANISSA LALAHOUM

nous donne ses conseils  
pour prendre soin de notre  
couple.

ELLES ONT UN MINDSET  
DE DINGUE !  
Comment font-elles ?

### NATUROPATHIE

la Slow Life  
& Préparer sa peau au soleil

### NEUROSCIENCES

Ces femmes perverses  
narcissiques

### HYPNOTHÉRAPIE


avec Stéphanie Dordain

### VACANCES

occupe tes enfants !

### LA VAN'LIFE

**Beyond Training Studio**  
Changer l'impact du fitness  
sur les femmes

@impactantes.lemag   
Le magazine bimestriel  
interactif et collaboratif



# La singularité des traitements de Médecine Esthétique

Par le Dr Schneider

La Médecine Esthétique Anti-âge est une nouvelle spécialité médicale avec des nouvelles tendances émergentes et des traitements très plébiscités. Face à une demande d'esthétique médicale polymorphe, la Clinique Rivoli Massena se distingue par son approche holistique alliant la nutrition, à la cosmétologie personnalisée en passant par toutes les autres composantes visibles du vieillissement : les cheveux, le visage et le corps.

**Comment bien choisir un Médecin Esthétique et quelles sont les questions que vous devez vous poser lors d'une première consultation ? Quels sont les défis que rencontrent les médecins ou les patients dans la modification de leur apparence ?**

**La Médecine Esthétique en plein essor avec des nouvelles tendances :**

La Médecine Esthétique connaît des tendances soutenues en matière de prise en charge de la qualité de peau, de remodelage du corps, de traitement contre la chute des cheveux et enfin la Médecine Esthétique Intime.

## A) La prise en charge de la qualité de peau en plein « boom » en Médecine Esthétique

La tendance qui se renforce en 2024 est l'amélioration de la qualité de peau par des méthodes peu invasives : la cosmétologie personnalisée (on choisit vos principes actifs pour confectionner une cosmétologie destinée à améliorer votre peau et à réduire le vieillissement) ; des Skinboosters, (cocktails d'acide hyaluronique et de vitamines qui vont booster l'hydratation de la peau) , le Microneedlings (stylo de 36 microaiguilles disposées sur l'extrémité d'un stylo réalisant des allers retours pour engendrer des microperforations (450 par cm<sup>2</sup>) induisant le rajeunissement de la peau, une meilleure hydratation, une réduction de la taille des pores et une réduction des tâches) ; la génération II de l'Hydrafacial (Hydrafacial Syndeo) pour détoxifier la peau en profondeur , l'exfolier, et l'infuser de peptides de rajeunissement facial pour un effet Glow (lumineux) hors du commun.

## B) Le remodelage du corps, l'autre tendance en plein développement en Médecine Esthétique

La Médecine Esthétique prend en charge aussi le vieillissement des mains, du cou, du décolleté, des bras, de l'abdomen, de la silhouette en passant par les fesses.

De nouveaux protocoles existent comprenant des injections corps, des fils tenseurs spéciaux « corps » ou des dispositifs de remodelage physique de la silhouette pour redessiner la silhouette ou prévenir le relâchement de la peau (des bras par exemple)

## C) Le traitement médical de la chute des cheveux en Médecine Esthétique

S'enrichit de nouvelles techniques innovantes : laser Hairestart (laser cheveux comme traitement sans aiguille contre la chute des cheveux), les techniques de Médecine Régénérative pour répondre à la chute précoce des cheveux. (PRP cheveux, injections de cellules souches « Mésogreffe »). Ces techniques arrivent à stopper la chute des cheveux, à stimuler la pousse des cheveux, à redensifier les cheveux (le nombre de cheveux par cm<sup>2</sup> augmente) et à épaissir le tronc moyen des cheveux.



avant



après



# LA SINGULARITÉ DES TRAITEMENTS DE MÉDECINE ESTHÉTIQUE

## D) La nouvelle tendance : le rajeunissement de l'intimité en Médecine Esthétique Génitale

La Médecine Esthétique génitale est une nouvelle discipline qui s'intéresse aux retentissements fonctionnels et esthétiques du vieillissement de la sphère génitale. On ne compte pas moins de la moitié des femmes ménopausées et encore plus après une hormonothérapie post cancer du sein qui présentent un syndrome de sécheresse génitale (irritation, brûlures, démangeaisons), un syndrome d'incontinence urinaire (fuites urinaires à la toux ou au sourire), des troubles sexuels (perte du plaisir pour elle ou pour son partenaire) liés à la perte de tonicité vaginale et la perte de l'esthétique vulvaire. (Atrophie des grandes lèvres, hyperpigmentation intime). Les hommes s'y mettent aussi en demandant des pénoplasties médicales par des injections d'acide hyaluronique.

## E) La Médecine Esthétique et des tendances esthétiques sous influence des réseaux sociaux.

Les réseaux sociaux dévoilent et amplifient des nouveaux canons de beauté pour un large public, issues trop peu souvent des nouvelles tendances en Médecine Esthétique.

Parfois même, ces réseaux vont eux même créer de nouvelles tendances souvent éphémères et fausses.

Malheureusement, les réseaux sociaux ne sont jamais des sources d'informations fiables et vont véhiculer des informations très influentes pour un public fragile, jeune, naïf et sans recul comme le faisaient déjà les « Rumeurs » du temps du Moyen-Âge dans une population très majoritairement non instruite.

## Les traitements les plus demandés en Médecine Esthétique

### A) L'épilation laser définitive en Médecine Esthétique

L'épilation laser constitue une des premières demandes avec l'épilation laser définitive des aisselles, du maillot et des jambes en raison de motivations esthétiques, d'hygiène, pratiques et de confort. On gagne l'équivalent de 60H par an par le fait de ne plus avoir à faire le rituel quotidien du rasage.

Il n'y a que très peu d'inconvénients dont le seul reste la gestion du soleil. Il faut retenir que l'on ne s'expose pas au soleil dans les 2 mois qui ne précèdent ni dans la semaine après la séance laser. Facile, non ?

### B) Les injections à visée esthétiques du visage et du corps

Les techniques d'injections constituent l'autre plus forte demande.

Elles sont réalisables toute l'année, sur tout type de peau, sans suite, les résultats sont naturels et immédiatement visibles après injections. On réalise les injections des cernes creux, des lèvres, du nez (rhinoplastie médicale), des pommettes mais aussi le corps comme le cou, le décolleté, les mains ou encore les fesses ! Eh oui, on obtient le décolleté sexy des fesses après des « injections fesses » !

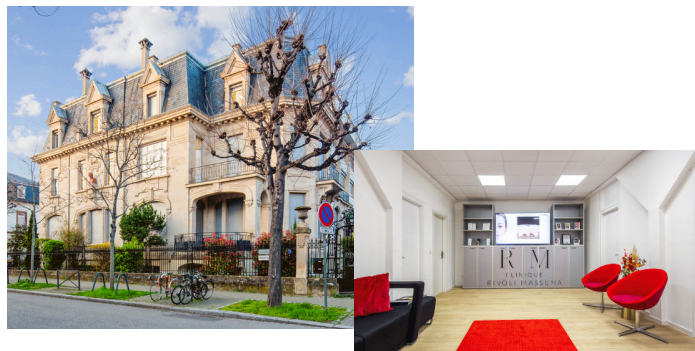
### C) Le traitement de la chute des cheveux en Médecine Esthétique

Passe par le choix entre des injections de PRP cheveux, la mésothérapie capillaire ou les injections de cellules souches (Mésogreffe), voire le laser cheveux !

Une nouveauté aussi est le soin de nettoyage de tous résidus de produits coiffants ou de soulagement des dermatites inflammatoires ou des pellicules sur le cuir chevelu avec le soin d'hydradermabrasion du cuir chevelu par le soin Kéravive d'Hydrafacial.

## L'approche d'excellence distinctive de la Clinique Rivoli Massena en Médecine Esthétique

La singularité de la Clinique Rivoli Massena repose sur le savoir-faire, la maîtrise en un lieu unique et identique de toutes les techniques de prise en charge du vieillissement, alliant la nutrition, la cosmétologie personnalisée sans réaliser aucune chirurgie : c'est donc sans scalpel, sans bistouri et sans éviction sociale et valable dans tous nos domaines de spécialisation : vieillissement des cheveux, du visage, du corps, de la silhouette sans oublier la Médecine Esthétique Génitale.



Néanmoins, dans le cadre du vieillissement très avancé, les patients sont réorientés en chirurgie plastique et esthétique.

## Comment bien choisir un Médecin Esthétique et quelles sont les questions que vous devez vous poser lors de la première consultation de Médecine Esthétique ?

### A) Bien choisir un Médecin Esthétique

Le choix doit reposer sur des critères évidents et sur votre propre ressenti.

Les critères évidents sont le choix d'un médecin inscrit au Conseil de l'Ordre, diplômé et formé aux actes à visée esthétique proposés.

Sur votre ressenti, un bon Médecin Esthétique doit être à l'écoute, doté d'un sens d'analyse et vous proposer des solutions personnalisées, adaptées à vos contraintes dont votre mode de vie, votre profession et votre budget.

Il doit vous informer des résultats potentiels, des effets indésirables.

### B) Quelles sont les questions à poser lors d'une première consultation de Médecine Esthétique ?

Les questions à évoquer sont l'obtention de résultats naturels avec des techniques adaptées à votre demande, le caractère douloureux ou non de la ou les techniques, les complications, les suites et le coût du traitement.

## Quels sont les défis rencontrés par le patient ou le médecin en matière de Médecine Esthétique et pouvez-vous citer un exemple d'esthétique médicale très réussi ?

### A) Les défis de la Médecine Esthétique du point de vue du patient

Sont représentés par sa peur des résultats non naturels, compliqués, douloureux et le coût.

### B) Les défis de la Médecine Esthétique du point de vue du Médecin Esthétique

Sont de répondre au mieux aux demandes du patient et le satisfaire. Il est donc nécessaire que le Médecin adapte son langage au niveau de compréhension du patient, à son humeur pour l'informer de manière loyale, claire et précise.

### C) Un bel exemple d'acte médical esthétique capillaire.

La greffe de cheveux chez un sujet en reconversion sexuelle est un défi majeur car la chevelure est symbole de féminité, de beauté d'une femme.

## Par le Dr SCHNEIDER Vincent, gérant fondateur de la Clinique Rivoli Massena

Médecin esthétique spécialisée en greffe de cheveux et en Médecine Esthétique Génitale.

Remerciements particuliers à Mme SPINNHIRNY Perrine, 1ère dauphine Miss Alsace 2023, ingénieure en laboratoire, égérie de la Clinique Rivoli Massena, symbole de l'élégance à la Française, d'Union entre Science et Esthétisme.



Rédaction : Barbara Dellenbach et Magali Coppin  
Montage magazine : Canva pro  
Crédits photos : chaque intervenant  
Relecture : @deboramoloc et Charles Coppin